

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Председатель  
МОСТ РОО ПАТРИОТ КК  
О.Г. Калугин



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г

**СОГЛАСОВАНО:**  
Председатель РО ДОСААФ  
России Красноярского края  
М.Н.Кадилин



« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КРАЕВОГО  
КВАЛИФИКАЦИОННОГО ТУРНИРА  
ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ СРЕДИ КУРСАНТОВ ВОЕННО -  
СПОРТИВНЫХ  
И ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ КЛУБОВ КРАСНОЯРСКОГО  
КРАЯ ПО ПРАВИЛАМ МОСТ РОО ПАТРИОТ КК  
15-16 апреля 2023 года**

г.Канск

### **Учредители и Организаторы соревнований:**

1.1 Учредителем турнира является Молодёжная оборонная спортивно-техническая региональная общественная организация «Патриот» Красноярского края.

1.2 Организаторами турнира являются: Оргкомитет и Судейская коллегия.

1.3 Партнерами турнира являются: РО ДОСААФ России Красноярского края; Всероссийское физкультурно-спортивное общество Трудовые резервы.

Спонсорами Турнира могут стать государственные и общественные организации, частные предприниматели всех уровней, осуществляющие финансовую поддержку соревнований, а также оказывающие техническую, организационную и интеллектуальную помощь в подготовке, организации и проведении соревнований.

### **Цели и задачи**

Турнир проводится по правилам МОСТ РОО ПАТРИОТ КК, с целью:

- повышения квалификации участников;
- проверки уровня морально-психологической, технической и физической подготовленности курсантов военно - спортивных, военно-патриотических клубов;
- военно - патриотического воспитания молодежи и подростков;
- пропаганды здорового образа жизни.

### **Место и сроки проведения**

Турнир проводится по адресу: Красноярский край, г. Канск, ул. 40 лет Октября, 62, зал единоборств «Х-фит», в период с 14 по 15 апреля 2023 года.

Размещение участников производится по согласованию с организационным комитетом. Организационный комитет предоставляет список мест для размещения.

Доставка участников до места проведения мероприятия и их питание производится за счёт отправляющей стороны. Участникам желательно иметь с собой спальники или одеяло.

**Внимание!!! Для иногородних команд до 11 апреля 2023 г. в адрес организационного комитета подать предварительную заявку на размещение.**

### **Порядок проведения турнира**

#### **14 апреля 2023 года:**

14.00 до 20.00 - заезд, регистрация, размещение участников.

#### **15 апреля 2023 года:**

09.00 – 11.00 – взвешивание, сдача (проверка) квалификационных нормативов

09.00 – 10.30 – заседание судейской коллегии, жеребьевка

11.00 – 12.00 – торжественное открытие турнира

11.00 – 18.00 – поединки

18.00 – 19.00 – судейская коллегия

#### **16 апреля 2023 года:**

09.00 – 13.00 – поединки

13.00 – 13.30 – судейская коллегия

13.30 – 15.00 – финалы, торжественное закрытие турнира

16.00 – отъезд участников

### Участники турнира

К участию в открытом квалификационном турнире по рукопашному бою допускаются курсанты военно-спортивных, военно-патриотических клубов, представители секций, школ единоборств, индивидуальные участники, подавшие заявку установленной формы о своем участии, сдавшие квалификационные нормативы, прошедшие диспансеризацию и своевременно внёсшие организационный взнос в размере **300 руб.**

Обязательно наличие у каждого участника турнира документа, подтверждающего его личность.

Заявка на участие в турнире может быть командной, в этом случае размер взноса за одного участника составляет **250 руб.**

Медицинское обеспечение турнира в первичном направлении (осмотр травмированных спортсменов с целью оказания им первой медицинской помощи) производится силами медицинского персонала обслуживающего соревнования.

Дальнейшее медицинское обеспечение производится вызванными медицинскими специалистами муниципальной службы «Скорая помощь» города Красноярска.

***ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ***

Руководитель Оргкомитета  
турнира в г.Канске

  
\_\_\_\_\_ А.Г.Васько

## Заявка на участие в Турнире

Заявка на участие в Турнире отправляется в Оргкомитет Турнира не позднее 4 апреля 2023 года. По приезду на Турнир оригинал заявки предоставляется в мандатную комиссию.

## ЗАЯВКА Образец:

Наименование делегирующей организации:РОССИЯ, Красноярский край, г. Красноярск, ул. 60 лет Октября, 161КГАПОУ Красноярский техникум транспорта и сервиса"

№ \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

## ЗАЯВКА

От организации: КГАПОУ «Красноярский техникум транспорта и сервиса»Команда: Второй взвод ВПК «Шторм» (электронный адрес и телефон командирующей организации)на участие в ОТКРЫТОМ КРАЕВОМ КВАЛИФИКАЦИОННОМ ТУРНИРЕ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ СРЕДИ КУРСАНТОВ ВОЕННО-СПОРТИВНЫХ И ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ КЛУБОВ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПО ПРАВИЛАМ МОСТ РОО ПАТРИОТ КК с 9 – 11 декабря 2022 г.**Руководитель:**

Контактный телефон (мобильный в федеральном формате)

**Инструктор:**

Контактный телефон (мобильный в федеральном формате)

№	Ф.И.О.	Дата рождения, номер серия паспорта	Текущая Квалификация	Вес, кг.	Виза врача
1					Допущен. Подпись и личная печать врача
2					Допущен. Подпись и личная печать врача

Всего допущено к участию в соревнованиях пять спортсменов.

Директор «Красноярского техникума транспорта и сервиса»	печать учебного заведения, подпись	ФИО
Врач	подпись и личная печать врача, печать лечебного заведения	ФИО
Тренер (представитель) команды	подпись	ФИО

Принимаются по телефону 8-933-322-87-88;  
по e-mail: kkoovstkpatriot@yandex.ru до 4 апреля 2023 года.

## КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ

№	Наименование	Белый пояс	Желтый пояс	Зеленый пояс	Красный пояс
1.	<b>Стойка на кулаках</b>	6 мин.	12 мин.	12 мин.	12 мин.
2.	<b>Отжимание</b>	за 20 сек. - 20 раз, всего 40 раз	за 20 сек. - 30 раз, всего 60 раз	за 20 сек. - 30 раз, всего 80 раз	за 20 сек. - 30 раз, всего 100 раз
3.	<b>Уголок на время</b>	1 мин.	1,5 мин.	80 пар ударов в уголке + 1 мин	120 пар ударов в уголке + 1 мин.
4.	<b>Равновесие</b>	1 мин. в стойке на одной ноге с закрытыми глазами	2 мин. в стойке на одной ноге с закрытыми глазами	30 троек ударов каждой ногой за 3 мин.	40 троек ударов каждой ногой за 3 мин.
5.	<b>Прыжки в длину</b>	2 м с места	2,4 м с места	3 м с разбега в группировке	1 м в высоту, 3 м в длину в группировке
6.	<b>Прыжки в высоту</b>	80 см толчком двух ног с шага	80 см толчком двух ног с места	80 см на одной ноге	1,5 м в группировке с разбега толчком двух ног
7.	<b>Удары руками</b>	Техника: прямой, с шагом, боковой	80 двоек ударов за 1 мин. (прямые)	120 двоек ударов за 1 мин. (прямые)	150 двоек ударов за 1 мин. (прямые)
8.	<b>Удары ногами</b>	техника: прямой, боковой, задний, круговой назад, круговой вперед, маховый вперед и назад	двойные удары 20 раз (все виды)	двойные удары 30 раз (все виды)	двойные удары 40 раз (все виды)
9.	<b>Броски</b>	через бедро, передняя подножка, задняя подножка	захватом двух ног, через голову, через плечо	тоже, при известных ударах рук и ног	тоже, при известных ударах рук, ног, предметов
10.	<b>Освобождение от захвата</b>	демонстрация	за отворот куртки, за руки, от удушения сзади, спереди	произвольно демонстрация	произвольно освобождение
11.	<b>Защита от ножа</b>	—	правильность выполнения снизу, сверху, сбоку, тычок	удары известны	произвольно