

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Председатель  
МОСТ РОО ПАТРИОТ КК  
О.Г. Калугин

**СОГЛАСОВАНО:**  
Директор БМАУ  
«Спортивный центр Резерв»  
А.А. Комарова

**СОГЛАСОВАНО:**  
Председатель РО ДОСААФ  
России Красноярского края  
М.Н. Катицин



## ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КРАЕВОГО  
КВАЛИФИКАЦИОННОГО ТУРНИРА  
ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ СРЕДИ КУРСАНТОВ ВОЕННО -  
СПОРТИВНЫХ  
И ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ КЛУБОВ КРАСНОЯРСКОГО  
КРАЯ ПО ПРАВИЛАМ МОСТ РОО ПАТРИОТ КК  
13-14 апреля 2024 года**

**Красноярский край**

### **Учредители и Организаторы соревнований:**

1.1 Учредителем турнира является Молодёжная оборонная спортивно-техническая региональная общественная организация «Патриот» Красноярского края.

1.2 Организаторами турнира являются: Оргкомитет и Судейская коллегия.

1.3 Партнерами турнира являются: РО ДОСААФ России Красноярского края, Березовское муниципальное автономное учреждение «Спортивный центр Резерв», Всероссийское физкультурно-спортивное общество Трудовые резервы, ООО «Экипировочный центр БУДОСПОРТ», ООО «ДиалогСибирь».

Спонсорами Турнира могут стать государственные и общественные организации, частные предприниматели всех уровней, осуществляющие финансовую поддержку соревнований, а также оказывающие техническую, организационную и интеллектуальную помощь в подготовке, организации и проведении соревнований.

### **Цели и задачи**

Турнир проводится по правилам МОСТ РОО ПАТРИОТ КК, с целью:

- повышения квалификации участников;
- проверки уровня морально-психологической, технической и физической подготовленности курсантов военно - спортивных, военно-патриотических клубов;
- военно - патриотического воспитания молодежи и подростков;
- пропаганды здорового образа жизни.

### **Место и сроки проведения**

Турнир проводится по адресу: Красноярский край, Березовский район, пгт.Березовка, ул. Дружбы, д.24А.

Размещение участников производится по согласованию с организационным комитетом. Организационный комитет предоставляет список мест для размещения.

Доставка участников до места проведения мероприятия и их питание производится за счёт отправляющей стороны. Участникам желательно иметь с собой спальники или одеяло.

**Внимание!!! Для иногородних команд до 10 апреля 2024 г. в адрес организационного комитета подать предварительную заявку на размещение.**

### **Порядок проведения турнира**

#### **12 апреля 2024 года:**

14.00 до 20.00 - заезд, регистрация, размещение участников.

#### **13 апреля 2024 года:**

09.00 – 11.00 – взвешивание, сдача (проверка) квалификационных нормативов

09.00 – 10.30 – заседание судейской коллегии, жеребьевка

11.00 – 12.00 – торжественное открытие турнира

11.00 – 18.00 – поединки

18.00 – 19.00 – судейская коллегия

#### **14 апреля 2024 года:**

09.00 – 13.00 – поединки

13.00 – 13.30 – судейская коллегия

13.30 – 15.00 – финалы, торжественное закрытие турнира

16.00 – отъезд участников

### Участники турнира

К участию в открытом квалификационном турнире по рукопашному бою допускаются курсанты военно-спортивных, военно-патриотических клубов, представители секций, школ единоборств, индивидуальные участники, подавшие заявку установленной формы о своем участии, сдавшие квалификационные нормативы, прошедшие диспансеризацию (годные по состоянию здоровья) и своевременно внесшие организационный взнос в размере **500 руб.**

Обязательно наличие у каждого участника турнира документа, подтверждающего его личность и наличие спортивной страховки на период проведения турнира.

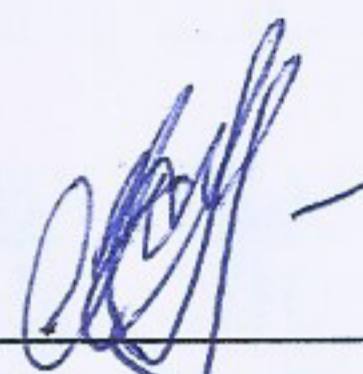
Заявка на участие в турнире может быть командной, в этом случае размер взноса за одного участника составляет **450 руб.**

Медицинское обеспечение турнира в первичном направлении (осмотр травмированных спортсменов с целью оказания им первой медицинской помощи) производится силами медицинского персонала обслуживающего соревнования.

Дальнейшее медицинское обеспечение производится вызванными медицинскими специалистами муниципальной службы «Скорая помощь» города Красноярск.

***ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ***

Заместитель руководителя Оргкомитета  
турнира в Красноярском крае.

  
\_\_\_\_\_ А.Г.Васько

## Заявка на участие в Турнире

Заявка на участие в Турнире отправляется в Оргкомитет Турнира не позднее 10 апреля 2024 года. По приезду на Турнир оригинал заявки предоставляется в мандатную комиссию.

## ЗАЯВКА Образец:

Наименование делегирующей организации:

РОССИЯ, Красноярский край, г. Красноярск, ул. 60 лет Октября, 161  
КГАПОУ Красноярский техникум транспорта и сервиса"

№ \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

## ЗАЯВКА

От организации: КГАПОУ «Красноярский техникум транспорта и сервиса»

Команда: Второй взвод ВПК «Шторм» (электронный адрес и телефон командировающей организации)

на участие в ОТКРЫТОМ КРАЕВОМ КВАЛИФИКАЦИОННОМ ТУРНИРЕ  
ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ СРЕДИ КУРСАНТОВ ВОЕННО-СПОРТИВНЫХ И ВОЕННО-  
ПАТРИОТИЧЕСКИХ КЛУБОВ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПО ПРАВИЛАМ МОСТ РОО  
ПАТРИОТ КК с 13-14 апреля 2024 года.

**Руководитель:**

Контактный телефон (мобильный в федеральном формате)

**Инструктор:**

Контактный телефон (мобильный в федеральном формате)

№	Ф.И.О.	Дата рождения, номер серия паспорта	Текущая Квалификация	Вес, кг.	Виза врача
1					Допущен. Подпись и личная печать врача
2					Допущен. Подпись и личная печать врача

Всего допущено к участию в соревнованиях пять спортсменов.

Директор «Красноярского техникума транспорта и сервиса»	печать учебного заведения, подпись	ФИО
Врач	подпись и личная печать врача, печать лечебного заведения	ФИО
Тренер (представитель) команды	подпись	ФИО

Принимаются по телефону 8-933-322-87-88;  
по e-mail: kkoovstkpatriot@yandex.ru до 8 апреля 2024 года.

## КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ

№	Наименование	Белый пояс	Желтый пояс	Зеленый пояс	Красный пояс
1.	Стойка на кулаках	6 мин.	12 мин.	12 мин.	12 мин.
2.	Отжимание	за 20 сек. - 20 раз, всего 40 раз	за 20 сек. - 30 раз, всего 60 раз	за 20 сек. - 30 раз, всего 80 раз	за 20 сек. - 30 раз, всего 100 раз
3.	Уголок на время	1 мин.	1,5 мин.	80 пар ударов в уголке + 1 мин	120 пар ударов в уголке + 1 мин.
4.	Равновесие	1 мин. в стойке на одной ноге с закрытыми глазами	2 мин. в стойке на одной ноге с закрытыми глазами	30 троек ударов каждой ногой за 3 мин.	40 троек ударов каждой ногой за 3 мин.
5.	Прыжки в длину	2 м с места	2,4 м с места	3 м с разбега в группировке	1 м в высоту, 3 м в длину в группировке
6.	Прыжки в высоту	80 см толчком двух ног с шага	80 см толчком двух ног с места	80 см на одной ноге	1,5 м в группировке с разбега толчком двух ног
7.	Удары руками	Техника: прямой, с шагом, боковой	80 двоек ударов за 1 мин. (прямые)	120 двоек ударов за 1 мин. (прямые)	150 двоек ударов за 1 мин. (прямые)
8.	Удары ногами	техника: прямой, боковой, задний, круговой назад, круговой вперед, маховый вперед и назад	двойные удары 20 раз (все виды)	двойные удары 30 раз (все виды)	двойные удары 40 раз (все виды)
9.	Броски	через бедро, передняя подножка, задняя подножка	захватом двух ног, через голову, через плечо	тоже, при известных ударах рук и ног	тоже, при известных ударах рук, ног, предметов
10.	Освобождение от захвата	демонстрация	за отворот куртки, за руки, от удушения сзади, спереди	произвольно демонстрация	произвольно освобождение
11.	Защита от ножа	—	правильность выполнения снизу, сверху, сбоку, тычок	удары известны	произвольно